

Меню

ранний возраст
на 04 сентября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Пюре картофельное № 339	120	145
2	Рыба отварная № 256	50	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	39	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	Салат из свежих огурцов с зеленым горош	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	Перец фаршированный мясом и рисом № 3	170	40
4	0	0	88
5	Компот из слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	12	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Суп молочный с клецками № 100-1	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	Яйцо вареное №227	40	
4	0	0	55
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1514

Меню

сад
на 04 сентября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 139	150	129
2	Рыба отварная № 256	50	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	45	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	105	38
Обед			
1	Салат из свежих огурцов с зеленым горошк	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Перец фаршированный мясом и рисом № 3	190	40
4	0	0	115
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	44	170
7	Хлеб пшеничный	59	117
Полдник			
1	Кефир № 420	163	41
2	Печенье	20	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Суп молочный с клецками № 100-1	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1788